



Finale Ligure: un paradiso sulla costa Ligure

Finale Ligure, situata sulla costa ligure, è una destinazione turistica unica che combina bellezza naturale, avventura e storia.

Le sue spiagge dorate e le acque cristalline offrono tranquillità, mentre i sentieri escursionistici e le piste da mountain bike tra le rocce calcaree e i boschi permettono avventure emozionanti. La città conserva il suo fascino storico con le strade medievali di Finalborgo, e la sua cucina deliziosa, inclusi piatti di pesce fresco e pesto genovese, delizia i palati dei visitatori.

Quando cala il sole, Finale Ligure si trasforma in un vivace centro notturno. L'intero luogo è una sinfonia di colori, suoni e sapori, invitando i visitatori a scoprire ogni momento in questa meravigliosa destinazione.

Cosa Vedere a Finale Ligure e Finalborgo

Passaggiata Lungomare

Il lungomare di Finalmarina offre una piacevole passeggiata che unisce la bellezza del mare alla tranquillità della natura circostante, caratterizzata da palme e arbusti in fiore. Lungo il percorso, si incontrano stabilimenti balneari, bar e ristoranti, nonché un'area giochi per i bambini e numerose panchine dove ci si può sedere e godere del panorama. Questo suggestivo lungomare è animato da bancarelle, in estate è durante il mercato del giovedì serale, che offrono abbigliamento, prodotti artigianali e specialità locali, aggiungendo un tocco vivace e colorato all'atmosfera costiera.

L'arco di Margherita

Nel 1666, lungo la costa di Finalmarina, venne eretto un imponente arco trionfale in onore dell'arrivo di Margherita di Spagna. Questo arco a lei dedicato fu costruito tra maggio e agosto del 1666 anno per celebrare il suo arrivo a Finale. Margherita era la figlia di re Filippo IV di Spagna e stava dirigendosi a Vienna per sposare Leopoldo I d'Austria e assumere il titolo di imperatrice.

Finalborgo: il borgo medievale

Finale Ligure e Finalborgo, gioielli nascosti sulla costa ligure, rappresentano una destinazione capace di incantare i visitatori con la loro bellezza naturale e il loro fascino storico.

Questa guida vi condurrà attraverso le principali attrazioni e i siti più belli da vedere in queste pittoresche cittadine.

La collegiata di San Biagio a Finalborgo e la Basilica di San Giovanni Battista a Finalmarina. Questi due siti rappresentano i centri di culto religioso più significativi del Finalese.

Castello di Castel Gavone

Antico castello dei Del Carretto a Finale, fu una prestigiosa residenza fortificata della nobile famiglia dei marchesi Del Carretto, signori del Finale. Situato su una dorsale montuosa che separa le Valli del Pora e dell'Aquila, i suoi imponenti resti sopravvivono ancora oggi nonostante la distruzione genovese del 1715. Caratterizzato dalla rinascimentale "torre dei diamanti" in Pietra di Finale, simbolo dell'importanza storica e architettonica del castello, Castel Gavone può essere visitato a piedi o in bicicletta da Finalborgo lungo la strada Beretta. È possibile prenotare visite guidate per esplorare questo affascinante monumento storico.

Centro Storico di Finalborgo e i chiostrti di Santa Caterina Finalborgo è un antico borgo di Finale Ligure, situato in provincia di Savona. Originariamente un comune autonomo fino al 1927, è stato successivamente incorporato in Finale Pia e Finale Marina per formare l'attuale comune di Finale Ligure. Il punto centrale di Finalborgo è la Chiesa e il Convento di Santa Caterina, costruiti nel 1359 dai Marchesi del Carretto. Questo complesso monumentale è stato restaurato e ora ospita importanti istituzioni culturali, tra cui il Museo Archeologico, una Sala Congressi e l'Oratorio dei Disciplinanti per mostre ed esposizioni.

Museo Archeologico di Finale Ligure

Il Museo Archeologico del Finale, situato a Finalborgo, conserva una vasta collezione di reperti che coprono più di 100.000 anni di storia umana nel Finalese. Gestito dall'Istituto Internazionale di Studi Liguri, il museo espone reperti dall'Homo erectus all'Età Moderna, offrendo una panoramica completa dell'evoluzione umana e della romanizzazione del territorio. Promuove attivamente laboratori didattici, visite guidate e conferenze, contribuendo alla diffusione della conoscenza archeologica e offrendo servizi di consultazione bibliotecaria e archivistica. Scopri la storia antica della zona attraverso reperti esposti.

Fortezza San Giovanni

La Fortezza San Giovanni di Finale Ligure è una storica struttura del XVI secolo situata sulla costa ligure, offrendo spettacolari viste panoramiche sul Mar Ligure. Con le sue imponenti mura, torri e bastioni, la fortezza rappresenta un tesoro architettonico e storico, oltre che un luogo per eventi culturali, catturando l'immaginazione dei visitatori con la sua bellezza e fascino.

Chiesa di San Lorenzo a Varigotti

Si erge su una scogliera che sovrasta la baia protetta dal promontorio di punta Crena, offrendo una vista panoramica sul mare. Questa baia, conosciuta come la "baia dei Saraceni", ha offerto rifugio alle navi che viaggiavano lungo le rotte mediterranee per secoli. Situato tra i punti di vista romantage, questa tratta di costa incarna un paesaggio di mare, cielo e roccia, intrecciato con una storia millenaria.

Come Arrivare a Finale Ligure

Finale Ligure, facilmente raggiungibile da Genova tramite l'autostrada A10 distante circa 70 chilometri, offre diverse opzioni di trasporto. L'aeroporto più vicino è quello di Genova. In alternativa, è possibile raggiungere la città anche in treno, grazie alla stazione ferroviaria locale, che la collega a molte altre destinazioni in Italia. L'aeroporto di Nizza-Costa Azzurra è un'ulteriore alternativa, distante circa 130 chilometri da Finale Ligure. Finale Ligure, una destinazione che combina bellezze naturali e storia culturale, offre attrazioni per tutti i gusti. Che siate amanti della spiaggia, appassionati di storia o entusiasti di avventure all'anra aperta, questa incantevole città ligure ha qualcosa che affascinerà ogni tipo di visitatore.

Finale Ligure: a gem on the Ligurian Coast

Finale Ligure, located on the Ligurian coast, is a unique tourist destination that combines natural beauty, adventure, and history.

Its golden beaches and crystal-clear waters offer tranquility, while hiking trails and mountain biking routes among limestone rocks and woods provide thrilling adventures. The city preserves its historical charm with the medieval streets of Finalborgo, and its delightful cuisine, including fresh seafood and Genovese pesto, delights visitors' taste buds.

When the sun sets, Finale Ligure transforms into a lively nightlife hub. The entire place is a symphony of colors, sounds, and flavors, inviting visitors to discover every moment in this wonderful destination.

Finale Ligure and Finalborgo, hidden gems on the Ligurian coast, are destinations that captivate visitors with their natural beauty and historical charm. This guide will take you through the top attractions and most beautiful sights in these picturesque towns.

Things to See in Finale Ligure

Seafront Promenade

The seafront promenade of Finalmarina offers a pleasant walk combining the beauty of the sea with the tranquility of the surrounding nature, characterized by palm trees and flowering shrubs. Along the way, you'll encounter beach resorts, bars, and restaurants, as well as a children's play area and numerous benches to sit and enjoy the view. This charming promenade is enlivened by stalls, especially during the summer and Thursday morning markets, offering clothing, artisanal products, and local specialties, adding a lively and colorful touch to the coastal atmosphere.

Margherita's Arch

In 1666, along the coast of Finalmarina, an imposing triumphal arch was erected to celebrate the arrival of Margherita of Spain. This arch dedicated to her was built between May and August 1666 to commemorate her arrival in Finale. Margherita was the daughter of King Philip IV of Spain and was heading to Vienna to marry Leopold I of Austria and assume the title of empress.

San Biagio Collegiate Church in Finalborgo and the Basilica of San Giovanni Battista in Finalmarina These two sites represent the most significant religious centers in the Finalese region.

Castel Gavone

An ancient castle of the Del Carretto family in Finale, was a prestigious fortified residence of the noble family of the Marquises Del Carretto, lords of Finale. Located on a mountain ridge separating the Valleys of Pora and Aquila, its imposing remains still survive today despite the Genoese destruction of 1715. Characterized by the Renaissance "diamond

tower" in Finale Gave, symbolizing the historical and architectural significance of the castle, Castel Gavone can be visited on foot or by bike from Finalborgo along the Berretta road. Guided tours can be booked to explore this fascinating historical monument.

Historic Center of Finalborgo and the Cloisters of Santa Caterina

Finalborgo is an ancient village of Finale Ligure, located in the province of Savona. Originally an autonomous municipality until 1927, it was later incorporated into Finale Pia and Finale Marina to form the present-day municipality of Finale Ligure. The central point of Finalborgo is the Church and Convent of Santa Caterina, built in 1359 by the Marquises Del Carretto. This monumental complex has been restored and now houses important cultural institutions, including the Archaeological Museum, a Congress Hall, and the Oratory of the Disciplinanti for exhibitions.

Archaeological Museum of Finale Ligure

The Archaeological Museum of Finale, located in Finalborgo, preserves a vast collection of artifacts covering over 100,000 years of human history in the Finalese region. Managed by the International Institute of Ligurean Studies, the museum exhibits artifacts from Homo erectus to the Modern Age, offering a comprehensive overview of human evolution and the Romanization of the territory. It actively promotes educational workshops, guided tours, and conferences, contributing to the dissemination of archaeological knowledge and offering library and archival consultation services. Discover the ancient history of the area through the exhibited artifacts.

San Giovanni Fortress

The San Giovanni Fortress in Finale Ligure is a historic XVI century structure located on the Ligurian coast, offering spectacular views of the Ligurian Sea. With its imposing walls, towers, and bastions, the fortress represents an architectural and historical treasure, as well as a venue for cultural events, capturing the imagination of visitors with its beauty and charm.

The Church of San Lorenzo in Varigotti

Stands on a cliff overlooking the bay protected by the promontory of Punta Crena, offering a panoramic view of the sea. This bay, known as the "Saracen Bay," has provided refuge for ships traveling along Mediterranean routes for centuries. Situated between steep mountains, this stretch of coast embodies a landscape of sea, sky, and rock, intertwined with a millennia-old history.

How to Get to Finale Ligure

Finale Ligure, easily reachable from Genoa via the A10 motorway, about 70 kilometers away, offers various transportation options. The nearest airport is GENOVA Airport. Alternatively, the city can also be reached by train, thanks to the local railway station connecting it to many other destinations in Italy. For those coming from abroad, Nice-Côte d'Azur Airport is another option, about 130 kilometers away from Finale Ligure. Finale Ligure, a destination combining natural beauty and cultural history, offers attractions for all tastes. Whether you're a beach lover, history enthusiast, or outdoor adventure seeker, this charming Ligurian town has something to fascinate every type of visitor.

QUALI PAESI VISITARE

Ognuno di questi paesi ha il suo carattere unico e offre l'opportunità di scoprire la cultura, la storia e la bellezza della Riviera Ligure. Scegli quelli che ti ispirano di più e fai un viaggio emozionante nella zona circostante di Finale Ligure!

Varigotti

- Distanza da Finale Ligure: A soli 5 chilometri a ovest.

Varigotti, nota come il Borgo Saraceno della Liguria, incanta i visitatori con il suo pittoresco panorama di basse case color pastello, ordinatamente allineate lungo la spiaggia. L'aspetto unico di questo borgo è il risultato di una storia ricca di influenze, vissuta dai romani, dai longobardi e spesso conquistata dai pirati saraceni nel corso dei secoli.

La visita a Varigotti offre un'esperienza indimenticabile, ricca di attrazioni e panorami mozzafiato. La sua antica Chiesa di San Lorenzo, situata vicino alla rupe di Capo Noli, testimonia la sua storia millenaria. Dopo anni di abbandono, la chiesa è stata restaurata e offre ai visitatori una visione delle sue antiche strutture medievali e bizantine. Per coloro che amano esplorare la natura, il Sentiero del Pellegrino verso Noli è un'opzione affascinante. Questa passeggiata offre profumi incantevoli della macchia mediterranea e una vista spettacolare sul Mar Ligure, con punti panoramici come Punta Carena e la Baia dei Saraceni.

Per gli appassionati di avventura, la Grotta dei Falsari, conosciuta anche come Grotta dei Briganti, offre un'esperienza unica. Situata lungo il Sentiero del Pellegrino, regala una vista impareggiabile sul Mediterraneo, soprattutto durante l'alba e il tramonto. Infine, le spiagge di Varigotti sono una delle principali attrazioni della zona. La spiaggia di Varigotti, con le sue case colorate e la sabbia mista a ciottoli, è una delle più affascinanti e intime del litorale del Finalese. La Baia dei Saraceni e la Spiaggia del Malpasso offrono acque cristalline e un ambiente naturale selvaggio, mentre la Spiaggia di Punta Crena incanta con la sua atmosfera suggestiva, anche se più difficile da raggiungere.

In breve, Varigotti è un gioiello della Liguria, che offre una combinazione unica di storia, natura e bellezze paesaggistiche, pronte ad essere scoperte e ammirate dai visitatori.

-Distance from Finale: 5km to the east

-Varigotti, known as the Saracen Village of Liguria, enchants visitors with its picturesque panorama of low pastel-colored houses neatly aligned along the beach. The unique appearance of this village is the result of a history rich in influences, experienced by the Romans, Lombards, and often conquered by Saracen pirates over the centuries.

A visit to Varigotti offers an unforgettable experience, rich in attractions and breathtaking views. Its ancient Church of San Lorenzo, located near the cliff of Capo Noli, testifies to its millenary history. After years of abandonment, the church has been restored and offers visitors a glimpse of its ancient medieval and Byzantine structures. For those who love exploring nature, the Pilgrim's Path towards Noli is a fascinating option. This walk offers enchanting scenes of the Mediterranean scrub and spectacular views of the Ligurian Sea, with panoramic points like Punta Carena and the Bay of the Saracens.

For adventure enthusiasts, the Grotta dei Falsari, also known as the Brigands' Cave, offers a unique experience. Located along the Pilgrim's Path, it provides an unparalleled view of the Mediterranean, especially during sunrise and sunset. Finally, Varigotti's beaches are one of the main attractions of the area. Varigotti Beach, with its colorful houses and sand mixed with pebbles, is one of the most charming and intimate along the Finalese coastline. The Bay of the Saracens and the Malpasso Beach offer crystalline waters and a wild natural environment, while Punta Crena Beach captivates with its suggestive atmosphere, albeit more challenging to reach. In summary, Varigotti is a jewel of Liguria, offering a unique combination of history, nature, and scenic beauty, ready to be discovered and admired by visitors.

Noli

- Distanza da Finale Ligure: A circa 8 chilometri a ovest.

Noli, uno dei borghi medievali meglio conservati della Liguria, vanta una storia ricca che risale al 1097, quando partecipò alla prima crociata e divenne una potenza marinara, guadagnandosi il titolo di quinta repubblica marinara. Situato lungo una costa amata per la bellezza del mare e delle spiagge sabbirose, Noli offre una vasta scelta di stabilimenti balneari ideali per le famiglie.

Esplorando il borgo, si possono ammirare diversi punti di interesse, come il Castello di Monte Ursino, una fortificazione del XV secolo che domina la città, e la Conattedrale di San Pietro, risalente al 1200 e trasformata con ornamenti barocchi. La Chiesa di San Paragorio, un esempio di arte romanica dell'VIII secolo, e il Palazzo Comunale, sede dell'antica Repubblica di Noli, sono altri luoghi da visitare.

Le torri medievali, tra cui la Torre della Marina e la Torre dei Quattro Cantì, offrono una vista panoramica unica sul borgo e sul mare. Per gli amanti del trekking, il Sentiero del Pellegrino verso Varigotti regala panorami mozzafiato sul Mar Ligure e sulla Baia dei Saraceni.

Le spiagge di Noli, dalla lunga striscia di ciottoli e sabbia chiara di fronte al borgo alle calette nascoste di Capo Noli, sono una vera attrazione. La spiaggia dei pescatori offre uno scenario pittoresco, mentre le calette più remote sono un'opzione per chi cerca avventure più riservate.

Inoltre, Noli è un punto di partenza ideale per esplorare le spiagge delle località limitrofe come Varigotti, Finale Ligure e Spotorno, arricchendo così l'esperienza di soggiorno nella regione con una varietà di paesaggi marini da scoprire.

- Distance from Finale Ligure: Approximately 8 kilometers to the east

Noli, one of the best-preserved medieval villages in Liguria, boasts a rich history dating back to 1097 when it participated in the First Crusade and became a maritime power, earning the title of the fifth maritime republic.

Located along a coastline beloved for the beauty of its sea and sandy beaches, Noli offers a wide selection of beach resorts ideal for families.

Exploring the village, visitors can admire several points of interest, such as the Castle of Monte Ursino, a 15th-century fortification dominating the town, and the Co-Cathedral of San Pietro, dating back to 1200 and transformed with Baroque embellishments. The Church of San Paragorio, an example of 8th-century Romanesque art, and the Municipal Palace, once the seat of the ancient Republic of Noli, are other places worth visiting.

The medieval towers, including the Tower of the Marina and the Tower of the Four Corners,

offer a unique panoramic view of the village and the sea. For hiking enthusiasts, the Pilgrim's Path towards Varigotti provides breathtaking views of the Ligurian Sea and the Bay of the Saracens.

The beaches of Noli, from the long strip of pebbles and clear sand in front of the village to the hidden coves of Capo Noli, are a true attraction. The fishermen's beach offers a picturesque setting, while the more remote coves are an option for those seeking more secluded adventures.

Furthermore, Noli is an ideal starting point for exploring the beaches of neighboring towns such as Varigotti, Finale Ligure, and Spotorno, enriching the stay experience in the region with a variety of marine landscapes to discover.

Bergeggi

- Distanza da Finale Ligure: A circa 12 chilometri a ovest.

L'isola di Bergeggi, un'imponente formazione rocciosa, è la sua attrazione più famosa, arricchita da resti storici e una vegetazione rigogliosa.

Bergeggi, un luogo che racchiude molto più di ciò che appare superficialmente. Non solo una spiaggia, un'isola o un comune, ma una combinazione di elementi che riflettono il meglio della Liguria. Il suo fascino si estende oltre la linea costiera, abbracciando anche il suggestivo paese arroccato sul mare e il suo centro storico, che conserva il ricordo della sua identità. La spiaggia, celebrata per la sua bellezza, si distingue per un fondale di ghiaia fine che la rende ideale per attività come lo snorkeling e il nuoto. Organizzata con servizi impeccabili, offre anche la possibilità di esplorare l'isolotto di fronte e le grotte circostanti. Una gemma nascosta è il Lido e Baia delle Sirene, accessibile attraverso una suggestiva scalinata e incastonata sotto la scogliera, offrendo un'esperienza di autentica bellezza naturale. Questa baia, selvaggia e al tempo stesso bene attrezzata, si distingue per la sua tranquillità all'interno della riserva naturale di Bergeggi.

Ma Bergeggi non è solo mare: il suo patrimonio culturale include la Chiesa di San Martino di Tours, il Forte Sant'Elena, il Monte Santa Eia e il Monte Mao, ognuno con la propria storia e panorami mozzafiato. E il suo centro storico, con le sue strade e le facciate dai colori pastello, offre un'atmosfera unica che va oltre il tipico borgo ligure. Bergeggi, quindi, è un'esperienza completa che unisce natura, storia e autenticità, invitando i visitatori a scoprire ogni suo angolo e a godere di tutto ciò che ha da offrire.

- Distance from Finale Ligure: Approximately 12 kilometers to the east.

The island of Bergeggi, an imposing rocky formation, is its most famous attraction, enriched with historical remains and lush vegetation.

Bergeggi is a place that encompasses much more than meets the eye. Not just a beach, an island, or a municipality, but a combination of elements reflecting the best of Liguria. Its charm extends beyond the coastline, embracing also the picturesque village perched by the sea and its historic center, preserving the memory of its identity. The beach, celebrated for its beauty, stands out for its fine gravel seabed, making it ideal for activities such as snorkeling and swimming. Well-equipped with impeccable services, it also offers the opportunity to explore the islet in front and the surrounding coves. A hidden gem is the Lido and Baia delle Sirene, accessible through a suggestive staircase and nestled under the cliff, offering an experience of authentic natural beauty. This bay, wild yet well-equipped, stands out for its tranquility within the Bergeggi nature reserve. But Bergeggi is not just about the sea: its cultural heritage includes the Church of San Martino di Tours, Fort Sant'Elena, Mount Sant'Ella, and Mount Mao, each with its own history and breathtaking views. And its historic center, with its alleys and pastel-colored facades, offers a unique atmosphere that goes beyond the typical Ligurian village. Bergeggi, therefore, is a complete experience that combines nature, history, and authenticity, inviting visitors to discover every corner and enjoy all that it has to offer.

Verzezi

- Distanza da Finale Ligure: circa 5 Km a ovest

Esplora la bellezza naturale e storica di Borgio e delle sue borgate attraverso una serie di affascinanti sentieri e percorsi botanici. Il Sentiero Natura ti porterà attraverso percorsi mozzafiato e panorami suggestivi, mentre il Sentiero Culturale ti condurrà tra antichi monumenti, edifici storici e luoghi di interesse culturale. Percorri il Sentiero delle "Stizze", un percorso panoramico che ti porterà alla scoperta di pittoreschi angoli e scorci di Borgio, offrendoti un'esperienza indimenticabile tra natura e tradizione. Segui il Sentiero Antichi Percorsi Rurali che attraversa i territori agricoli di Borgio, consentendoti di immergerti nella vita rurale e nelle tradizioni locali.

Per gli amanti dell'arrampicata, Borgio offre emozionanti opportunità sulle pareti della Cava di Rio Rocce dell'Ora e del Monte Caprazucco, dove potrai mettere alla prova le tue abilità e godere di panorami mozzafiato mentre scali le rocce. Non perdeti la possibilità di visitare le Grotte di Borgio, aperte tutto l'anno, e di vivere un'esperienza cinematografica al Cinema-Teatro Vittorio Gassman. Le strade delle borgate di Borgio, con le loro antiche mulattiere chiamate crèuze, ti guideranno attraverso un viaggio nel tempo, mostrandoti paesaggi pittoreschi, portoni antichi, lavatoi, edicole votive e angoli ricchi di storia e bellezza. Le quattro borgate offrono viste mozzafiato sulla costa ligure, regalando la sensazione di essere sospeso tra cielo e mare. Inoltre, Borgio partecipa all'iniziativa "La Strada del Vino e dell'Olio", che valorizza le tradizioni eno-gastronomiche e le produzioni tipiche del territorio, offrendo un'esperienza autentica e gustosa ai visitatori.

- Distance from Finale Ligure: Approximately 5 kilometers to the west.

- Explore the natural and historical beauty of Borgio and its hamlets through a series of fascinating trails and botanical paths.

The Nature Trail will take you through breathtaking landscapes and scenic views, while the Culture Trail will lead you among ancient monuments, historic buildings, and places of cultural interest. Follow the "Stizze Trail", a panoramic route that will lead you to discover picturesque corners and glimpses of Borgio, offering you an unforgettable experience amidst nature and tradition. Follow the Ancient Rural Paths Trail that crosses Borgio's agricultural territories, allowing you to immerse yourself in rural life and local traditions.

For climbing enthusiasts, Borgio offers exciting opportunities on the walls of the Cava di Rio Fine, Rocce dell'Ora, and Monte Caprazucco, where you can test your skills and enjoy breathtaking views while scaling the rocks. Don't miss the chance to visit the Borgio Caves, open all year round, and experience a cinematic adventure at the Vittorio Gassman Cinema-Theater.

The streets of Borgio's hamlets, with their ancient mule tracks called "crèuze," will guide you through a journey back in time, showing you picturesque landscapes, ancient doorways, washhouses, votive shrines, and corners rich in history and beauty. The four hamlets offer breathtaking views of the Ligurian coast, giving you the sensation of being suspended between sky and sea. Moreover, Borgio takes part in the "Wine and Oil Road" initiative, which promotes the region's wine and olive traditions, offering visitors an authentic and flavorful experience.

SPECIALITÀ TIPICHE

La Liguria offre ai suoi ospiti sapori speciali e piatti della tradizione capaci di creare dipendenza emotiva

- **Farinata**: Specialità salata a base di farina di ceci, olio extravergine d'oliva, sale e acqua, cotta in forno fino a ottenere una consistenza croccante.

- **Focaccia ligure**: Preparata con olio extravergine d'oliva, sale marino e spesso arricchita con olive, rosmarino o cipolle, è un classico della cucina ligure.

- **Pesto alla genovese**: Salsa verde a base di basilico, pinoli, aglio, olio extravergine d'oliva e formaggio grattugiato, ideale per condire la pasta.

- **Trofie al pesto**: Pasta fresca tipica della Liguria, solitamente servita con pesto alla genovese.

- **Ciuppin**: Zuppa di pesce a base di scorfano, gallinella, nasello e altri pesci freschi, tipica della tradizione marinara di Liguria.

- **Esse di giorra**: Biscotti in pasta frolla a forma di "S", simboli che richiamano la processione consumata durante la Pasqua.

- **Pandolce**: Dolce natalizio a base di uvetta, pinoli e scorze d'arancia, arricchito con spezie come cannella e chiodi di garofano.

- **Chifferi di Finale**: Creati alla fine dell'800 da Benedetto Ferro, seguono una ricetta che include mandorle pestate, albumi d'uovo, acqua di fiori d'arancio e zucchero semolato, mantenendo viva la tradizione gastronomica della zona.

- **Pelle di giorra**: Biscotti in pasta frolla a forma di "S", simboli che richiamano il tortuoso percorso dalla costa alla collina. Questi semplici ma amati biscotti, ormai patrimonio del Panificio Secondo, sono diventati una dolce coccola per gli abitanti di Finale Ligure.

- **Chinotto**: una bevanda analcolica tipica dell'Italia, ottenuta dall'infusione delle bucce del frutto del chinotto, un'agume simile all'arancia amara. Ha un gusto leggermente amaro, con note di agrumi e spezie, ed è spesso consumato come aperitivo o bevanda rinfrescante.

- **Monte Cucco**: Ravioli al coniglio: I ravioli di coniglio alla ligure sono un piatto tradizionale della cucina ligure, caratterizzato da pasta frolla e ripieno di coniglio, pinoli, olive taggiasche e timo, offrendo un mix di sapori mediterranei in ogni morso.

- **Verdure ripiene alla ligure**: un'esplosione di gusto, con melanzane, patate, cipolle e zucchine svuotate e riempite con la loro polpa, insieme a parmigiano, mortadella, ricotta, pane e maggiorana, creando un piatto ricco e saporito che celebra i sapori mediterranei in ogni bocccone.

- **Fugassin**: deliziosi rettangoli di pasta lievitata di patate fritte, un street food tipico che si trova in tutta la regione, croccantezza esterna e la morbidezza interna, offrendo un'esplosione di sapore in ogni morso.

- **Acciughe fritte o ripiene**: sono preparate immergendo le acciughe in una pastella leggera e croccante prima della frittura, offrendo un gustoso antipasto di mare. Le acciughe ripiene liguri, invece, sono acciughe aperte e farcite con prezzemolo, aglio, pinoli e uvetta, poi chiuse e cotte al forno, offrendo un'esplosione di sapori mediterranei in ogni bocccone succulento.

- **Pansotti al sugo di noci**: sono ravioli a forma di triangolo, farciti con erbe, bietole e ricotta, serviti con un delizioso sugo di noci, prezzemolo, aglio e olio extravergine di oliva, creando un piatto gustoso e ricco di sapori tradizionali della Liguria.

The Ligurian region welcomes its guests with various flavors and traditional dishes capable of evoking emotional attachment.

- **Farinata**: A savory specialty made with chickpea flour, extra virgin olive oil, salt, and water, baked in the oven until crispy.

- **Focaccia ligure**: Prepared with extra virgin olive oil, sea salt, and often enriched with olives, rosmayn, or onions, it's a classic of Ligurian cuisine.

- **Pesto alla genovese**: A green sauce made with basil, pine nuts, garlic, extra virgin olive oil, and grated cheese, ideal for dressing pasta.

- **Trofie al pesto**: Fresh pasta typical of Liguria, usually served with Genovese pesto.

- **Ciuppin**: A fish soup made with redfish, gurnard, hake, and other fresh fish, typical of the maritime tradition of Liguria.

- **Torta Pasqualina**: A savory pie filled with spinach, eggs, and ricotta, traditionally consumed during Easter.

- **Pandolce**: A Christmas dessert made with raisins, pine nuts, and orange peel, enriched with cinnamon and cloves.

- **Chifferi di Finale**: Created in the late 1800s by Benedetto Ferro, they follow a recipe that includes ground almonds, egg whites, orange flower water, and granulated sugar, keeping alive the gastronomic tradition of the area.

- **Esse di giorra**: Shortbread pastry cookies shaped like "S," symbols that recall the winding path from the coast to the hill. These simple but beloved cookies, now a heritage of Panificio Secondo, have become a sweet treat for the inhabitants of Finale Ligure.

- **Chinotto**: Chinotto is a typical non-alcoholic beverage from Italy, obtained from the infusion of the peels of the chinotto fruit, a citrus fruit similar to bitter orange. It has a slightly bitter taste, with hints of citrus and spices, and is often consumed as an aperitif or refreshing drink.

- **Rabbit Ravioli**: Ligurian-style rabbit ravioli is a traditional dish of Ligurian cuisine, characterized by fresh pasta filled with rabbit, pine nuts, Taggiasca olives, and thyme, offering a mix of Mediterranean flavors in every bite.

- **Stuffed Vegetables**: Ligurian stuffed vegetables are a burst of flavor, with eggplants, potatoes, onions, and zucchini hollowed out and filled with their pulp, along with Parmesan cheese, mortadella, ricotta, bread, and marjoram, creating a rich and flavorful dish that celebrates Mediterranean flavors in every bite.

- **Fugassin**: Delicious rectangles of fried leavened potato dough, a typical street food that delights with its crispy exterior and soft interior, offering an explosion of flavor in every bite.

- **Fried or Stuffed Anchovies**: Ligurian fried anchovies are prepared by dipping anchovies in flour and crispy batter before frying, offering a tasty seafood appetizer.

- **Stuffed anchovies**, on the other hand, are open anchovies stuffed with parsley, garlic, pine nuts, and raisins, then closed and baked, offering an explosion of Mediterranean flavors in every succulent bite.

- **Pansotti with Walnut Sauce**: Ligurian pansotti are triangular-shaped ravioli filled with herbs, Swiss chard, and ricotta, served with a delicious walnut sauce made with walnuts, parsley, garlic, and extra virgin olive oil, creating a tasty dish rich in traditional Ligurian flavors.

ARRAMPICATA

Comprensorio delle Arene Candide

- Tipo di arrampicata: vie di placca o muro verticale e strapiombo

- Difficoltà: varie difficoltà, dal molto facile al difficile

- Descrizione: suddivisa in più settori, il più bello e meritevole si chiama Falesia delle cento corde e comprende vie di placca di grado piuttosto facile. Il settore chiamato Cava di Rio Fine ha invece un accesso molto breve, comodo e pianare. Le vie in questo settore sono molto brevi ma particolarmente facili e ideali per un approccio all'arrampicata sportiva.

- Climbing type: slab routes, vertical walls, and overhangs.

- Difficulty: various levels, from very easy to difficult.

- Description: divided into multiple sectors, the most beautiful and noteworthy is called "Hundred Ropes Cliff," featuring relatively easy slab routes. The "Rio Fine Quarry" sector has a short, convenient, and flat access, with short but particularly easy routes ideal for an introduction to sport climbing.